

Fructe de mare pe grill (2-3 pers.)

Calamar, caracatiță, creveți, midii,
cartofi, orez asiatic, sos alloli

1300 gr

160 RON

Valori nutriționale / 100 gr:



90,9 KCal/ 380,33 Kj

Grăsimi: 1.29 g, Acizi grași saturați: 0.32 g,
Glucide: 7 g, Zaharuri: 0.01 g, Sare: 0.46 g
Proteine: 12.39 g.

Alergeni: Pește, Mirodenii, Gluten, Crustacee



Calamar à la Romana

8 inele de calamar, cartofi, sos alloli

400 gr

38 RON

Valori nutriționale / 100 gr:



90,9 KCal/ 380,33 Kj

Grăsimi: 7.86 g, Acizi grași saturați: 0.24 g,
Glucide: 25.86 g, Zaharuri: 0.39 g, Sare: 1.52 g,
Proteine: 5.3 g.

Alergeni: Moluște, Gluten, Ouă,



Caracatiță în sos de vin

Tentacule de caracatiță, salată coleslaw, cartofi la grill,
unt, mirodenii și sos de vin

250 gr

75 RON

Valori nutriționale / 100 gr:



90,9 KCal/ 380,33 Kj

Grăsimi: 7.86 g, Acizi grași saturați: 0.24 g,
Glucide: 25.86 g, Zaharuri: 0.39 g, Sare: 1.52 g,
Proteine: 5.3 g.

Alergeni: Moluște, Gluten



Muslitos de crab

7 muslitos, cartofi, sos alloli

350 gr

35 RON

Valori nutriționale / 100 gr:



144 KCal/ 609 Kj

Grăsimi: 1.9g, Acizi grași saturați: 0.2g,
Glucide: 24.7g, Zaharuri: 2.4g, Sare: 1.5g,
Proteine: 8g

Alergeni: Moluște, Gluten



Frito mișto 1 / 2 pers

Inele de calamar, fish fingers, muslitos, midii pane,
cartofi, sos de usturoi

400 / 800 gr

45 / 85 RON

Valori nutriționale / 100 gr:



78.1 KCal / 1163.55 Kj

Grăsimi: 19.05 g, Acizi grași saturați: 5.29 g,
Glucide: 12.38 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 14.29
g, Sare: 1.05 g

Alergeni: Moluște, Gluten, Ouă,

