




Midii pane cu sos tropical

Midii, sos tropical, cartofi, mirodenii
400 gr

38 RON

Valori nutriționale / 100 gr:

 177.6 KCal / 743.08 Kj

Grăsimi: 10.96 g, Acizi grași saturați: 2.73 g, Glucide: 6.93 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 12.69 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Moluște, Mirodenii, Gluten



Midii a la Marinera

Midii în cochilie, sriracha, sos de roșii
400 gr

42 RON

Valori nutriționale / 100 gr:

 124.08 KCal / 519.14 Kj

Grasimi: 9.55 g, Acizi grași saturați: 0.34 g, Glucide: 3.12 g, Zaharuri: 0.74 g, Sare: 0.29 g, Proteine: 7.26 g,

Alergeni: Moluște, Mirodenii



Calamar pe grill

Calamar, sos pilpil, sos usturoi, cartofi
450 gr

58 RON

Valori nutriționale / 100 gr:

 159.6 KCal / 667.77 Kj

Grăsimi: 9.69 g, Acizi grași saturați: 1.13 g, Glucide: 7.18 g, Zaharuri: 0.11 g, Sare: 0.28 g, Proteine: 9.99 g

Alergeni: Moluște, Gluten




Creveți în sos PilPil

12 creveți pe grill, ardei iute, usturoi, ulei de măsline, oregano, salată.

400 gr

55 RON

Valori nutriționale / 100 gr:

 44,9 KCal / 187,86 Kj

Grăsimi: 0,35 g, Acizi grași saturați: 0,09 g, Glucide: 0,78 g, Zaharuri: 0,26 g, Sare: 1,47 g, Proteine: 9,74 g.

Alergeni: Pește, Crustacee, Mirodenii



Creveți Torpedos

10 creveți în crustă torpedo, cartofi, sos alloli

400 gr

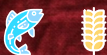
48 RON

Valori nutriționale / 100 gr:

 44,9 KCal / 187,86 Kj

Grăsimi: 0,35 g, Acizi grași saturați: 0,09 g, Glucide: 0,78 g, Zaharuri: 0,26 g, Sare: 1,47 g, Proteine: 9,74 g.

Alergeni: Crustacee, Gluten



Creveți Black Tiger / Argentino pe grill (10 buc)

Creveți Black Tiger / Argentino, mirodenii, sos picadillo, salată coleslaw.

400 gr

58 RON

Valori nutriționale / 100 gr:

 44,9 KCal / 187,86 Kj

Grăsimi: 0,35 g, Acizi grași saturați: 0,09 g, Glucide: 0,78 g, Zaharuri: 0,26 g, Sare: 1,47 g, Proteine: 9,74 g.

Alergeni: Pește, Crustacee, Mirodenii

